Lugar	*Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra*
Fecha	*29/12/2025 02:00 pm-03:00 pm*
Tema	*Respiro al cuidador Reconectando contigo*
Desarrollo	En la fecha 29 de diciembre, se llevó a cabo la actividad denominada “Respiro al Cuidador”, la cual fue organizada con el objetivo de brindar un espacio de bienestar, reconocimiento y esparcimiento al talento humano de la institución, resaltando la importancia de la labor que desempeñan diariamente en el cuidado y atención, así como promoviendo el fortalecimiento del clima laboral y el auto cuidado. La actividad se desarrolló en el patio de la institución, espacio que fue adecuado previamente con decoración alusiva a la celebración, creando un ambiente agradable, festivo y propicio para el disfrute de los participantes. La adecuación del lugar incluyó elementos decorativos que permitieron generar un entorno de integración, alegría y reconocimiento para los colaboradores asistentes. Durante la jornada se realizó la celebración de los cumpleaños del personal que cumplió años en los meses de **noviembre y diciembre**, como una estrategia de reconocimiento institucional y fortalecimiento de los lazos entre compañeros de trabajo. En el desarrollo de la actividad se contó con una piñata, la cual permitió un momento recreativo y participativo, fomentando la interacción, la risa y el disfrute colectivo. Así mismo, se llevó a cabo la entrega de regalos a los colaboradores cumpleañeros, como muestra de agradecimiento y valoración por su compromiso, dedicación y esfuerzo en el cumplimiento de sus funciones. Posteriormente, se realizó el compartir de pastel, el cual fue distribuido entre los asistentes, generando un espacio de convivencia y cierre de la actividad en un ambiente de cordialidad y satisfacción general.

La actividad Respiro al Cuidador se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos, permitiendo ofrecer un espacio de descanso emocional y reconocimiento al talento humano, contribuyendo al bienestar integral de los colaboradores y al fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la institución.

Para constancia de lo anterior, se firma la presente, dejando evidencia del desarrollo y cumplimiento de la actividad realizada.

Registro fotográfico





Anexos: Listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NA	*NA*	*NA*
Próxima reunión	*NA*		
Elaboró	*Diana Flórez - Gestora ambiental*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	2
Fecha	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página	1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Nos cuidamos contigo. 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 7/11/2025 02:00pm - 03:00pm.
4. Nombre responsable: Diana Florez Cadillo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Jaquelin Ramirez	CC	53003999	Contrato	Enfermera	Contrato	yenferma@gmail.com	3223057587	
2	Sandra Ramirez	CC	39549297	CC Hogar Casa Nostra	Regente de Farmacia	Contratista	farmaciacn@tecnologico.edu.co	3144197253	
3	Mercedes Nuñez T.	CC	1065921657	Hogar Casa N.	Auxi Enfer	Contratista	mercedesnunezt@gmail.com	3197477133	
4	Maricela Cardona C.	CC	1109292113	H. C. N	S. General	contratista		3208031665	
5	Diana Aldana	CC	20371839	H. C. N	S. G	contratista	aldanadiana1987@gmail.com	3232139117	
6	Heidis Campo	CC	26009245	H C N	S G	contratista	— — — —	3013867457	
7	Blanca Reyes	CC	53008886	H C N	S G	Contratista	— — —	3138281298	
8	Yenifer Lisseth Vasquez Carrillo	CC	1152709440	H.C.N.	gerontóloga	contratista	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	3135160558	
9	Adriana Pavarela	CC	1014008470	H. C N	Aux. Enfermera	Contratista	agarcia82adriana@gmail.com	3209878801	
10	Orlando Sarmiento C	CE	13730715	H. C N	Aux Enfer	Contratista	orsara@hotmail.com	3115337440	
11	Diana Sanchez Ortega	CC	1108832315	H. C. N	Aux enfermera	contratista	dianasanchez-ortega@gmail.com	3219113485	
12	Rocio Ramos	CC	52 542077	H C N	Aux enfermeria	contratista	rocio0122@hotmail.es	3213851040	
13	Jastilly Daya Ramos	CC	1000235463	H. C. N	Aux Enfermera	contratista	Jasdayaramos@hotmail.com	3053266071	
14	Sandra Patricia Calderon B	CC	39731573	H. C. N	Aux enfermera	contratista	Patri_bc_85_@hotmail.com	3112471428	
15	Dina Luz Castillo	CC	1024559657	H. C. N.	S. General	contratista	— — —	3005978759	
16	Dora Isabel Rodriguez Marco	CC	39726860	Hogar Casa Nostra	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	dragarfra@hotmail.com	3213087772	
17	Claudia Vivian Borrego	CC	33 570 016	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermeria	Contratista	vivian.cb@hotmail.com	3137950464	
18	Blanca Leiva	CC	23707571	H. N.	General	Contratista	— — —	3209185565	
19	Maria Fernanda Monroy	C.C.	1031122712	H. C. N.	S. Generales	contratista	— — —	3133743370	
20	Yuliana Guerrero	CC	52741827	H C N	Manipulación Comida	Contratista	fguerrero@tecnologicodelsur.edu.co	3115239124	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reparo al cuidador Reconectando contigo. 2. Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Casa Nestia 3. Fecha y hora: 29/12/2025. 02:00pm-03:00pm.
4. Nombre responsable: Diana Flórez Ladino 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Myriam Fuentes Hernandez	T.C.	53015098	C.C.H.C.N	fisioterapeuta	Contratista	fisioterapia.cc@hcp	3186961183	
22	Carlos Andres Ward	C.C.	1022382128	CCHCN	Tallerista	contratista	Apoyotallerista05@tecnoa	3213203847	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.